

UNELMAT TODEKSI

OLE ROHKEA – tartu unelmiisi!

Liikuntaneuvojaksi opiskeleva, huimia trampoliinitemppeja harrastava **Jesse Hukkasen** sai Tukilinjalta tietokoneen. Sillä onnistuu opiskelun ohella myös trikkivideoiden editointi.

TEKSTI **Pinja Eskola**
KUVAT **Markku Keski-Oja**



VIDEOPUHELUUN VASTAA pirteä nuori mies, jonka arki on suuren muutoksen edessä. **Jesse Hukkasesta** on nimittäin muutaman päivän sisällä tulossa isä. Tammikuussa 2021 hän muutti tyttöystävänsä kanssa Lapinlahdelta Tampereelle ja opiskelee nyt Varalan urheiluopistossa liikuntaneuvojaksi. Sen ohella hän työskentelee ohjaajana tamperelaisessa, akrobatiaan ja trikkaukseen erikoistuneessa LegendTrick Gymissä.

Kun alamme puhua liikunnasta ja Hukkasen tulevaisuudensuunnitelmista, hänen silmiinsä nousee pilke, josta näkee aiheen olevan hänelle sydämenasia.

- Liikunta on aina ollut osa mun elämää, hän toteaa.

Akrobatiaa hän on harrastanut pienestä pitäen, mutta freetrampoliinihyppäämisen hän aloitti verrattain myöhään, vasta 11-vuotiaana.

TRIKKAUS = Näyttävä liikuntalaji, jossa esitetään taistelulajeista ja akrobatiaista tultuja temppuja.

KENDAMA = Japanilainen taitolelu, jossa on kahva, naru ja pallo.

Yleensä temppuilu aloitetaan huomattavasti aiemmin.

- Tein serkkuni kanssa trampalla ollessa vahingossa takaperinvoltin ja aloin heti miettiä, mitä muuta voisin tehdä, Jesse Hukkasen muistelee harrastuksensa alkuaikaa.

Trampoliini taitolajina

Mistä lajissa on kyse? Trampoliinilla tehtäviä hyppyistä, volteista ja tempuista. Lajissa ei varsinaisesti kilpailla, mutta Hukkasen on ollut mukana järjestämässä epävirallisia, leikkimielisiä kilpailuja, joiden esikarsinnoissa hän myös tuomaroi. Finaalissa Hukkasen kisasi itse.

Lajissa on hänen mukaansa se hyvä puoli, ettei kilpailua oikeastaan synny: kaikki tuntevat toisensa, iloitsevat toistensa saavutuksista ja tietävät, että jokainen voisi voittaa muut jossain taidossa. Parasta harrastuksessa onkin Hukkasen mukaan kavereiden kanssa oleminen ja tietenkin taitojen kehittäminen. Aluksi hän ei omien sanojensa mukaan edes osannut viettää aikaa kavereidensa kanssa, elleivät he olleet trampoliinilla.

Ystäviä ulkomailtakin

Harrastus on tuonut Hukkaselle ystäviä myös ulkomailta, sillä ihmiset jakavat netissä innoissaan temppujaan ja verkostoituvat. Trampoliinin lisäksi kuvioihin on parin viime vuoden aikana tullut akrobaattisiin temppuihin keskittyvä trikkaukset.

Vaikka monet temppuiliijat tekevät somea vähintään puoliammattilaisina, ei Hukkasen kohdalla ole näin. Youtube on jäänyt lähes kokonaan Instagramin varjoon eikä hän sinnekaan ehdi nyt päivitellä niin usein kuin tahtoisi. Muutama video Hukkasella tosin on mielessä, ja hän toteaa saaneensa haastattelustamme inspiraatiota uusien somesisältöjen tekemiseen.

ADHD osana elämää

Jesse Hukkasen mukana arjessa kulkee keskitty-mishäiriö ADHD.

- Poissa silmissä, poissa mielestä, hän kuvaillee sen vaikutusta elämäänsä.

Hän tarvitsee muistutusta saadakseen asiat tehtyä ajallaan, joko itse laittamiensa kännykkämuistutusten kautta tai jonkun toisen



Huimien temppujen takana on kova harjoittelu.
19-vuotias Jesse Hukkanen on jo vuosia
työskennellyt akrobaattisten temppujen ohjaajana.

”

*Lasten kanssa
työskentelyä
helpottaa, kun on
itse vähän villi.*

”

Jesse Hukkanen
Opiskelija, liikuntaohjaaja,
19 v., Tampere.

Toimintarajoite
ADHD.

Harrastukset
Freetrampoliini, trikkaus,
somettaminen.

sanomana. Sosiaalisissa tilanteissa hän saattaa eksyä omiin ajatuksiinsa ja kuvitella, että on jo vastannut henkilölle, vaikkei ole niin tehnyt. Joskus hän saattaa myös tahtomattaan loukata jotakuta, koska ei välttämättä ajattele sanomiansa loppuun asti.

Toisaalta hän on rohkea lähestymään ihmisiä eikä pelkää kertoa mielipiteitään.

Taitoja bonuksena

ADHD:n takia Hukkasen olo on usein levoton ja vaatii jatkuvasti tekemistä. Tämän ansiosta hänelle on kehittynyt monia taitoja, joita hän itse kuvaa "turhiksi", esimerkkinä Rubikin kuutiot, jonglööräus, videopelit, käsilläseisonta, kendama, korttitemput ja erilaisten esineiden, kuten koripallon, pyörittely sormen päällä.

Hän innostuu asioista helposti ja on ollut mukana muun muassa järjestämässä freet-rampoliinihyppääjien tapahtumaa MidFin Meetupia. Tapahtuma oli aluksi pieni, mutta on kasvanut vuosi vuodelta.

Voi sanoa, että hän on onnistunut kääntämään ajoittain haastavan rajoitteensa pitkäksi hyödykseen.



Tapahtuma oli aluksi pieni, mutta on
uosi vuodelta.
a, että hän on onnistunut kääntä-
ain haastavan rajoitteensa pitkälti
n.



Tämä on
jännittävä!



- Lasten kanssa työskentelyä helpottaa, kun
on itse vähän villi, toteaa Hukkanen.

Hän on onnistunut tekemään liikunnasta
rakkaan harrastuksen lisäksi myös työn.

Töissä idolin salilla

Jesse Hukkanen päätyi LegendTrick Gymiin
sattumalta. Vuonna 2018 hän oli Oulussa osallis-
tumassa trampoliinitapahtumaan, kun huomasi
siellä Vellu Saarelan, salin perustajan. Hän meni
juttusille ja siitä kaikki lähti: yhtäkkiä Hukkanen
huomasi tekevänsä töitä idolilleen. Hän aloitti
tekemällä markkinointiin somesisäلتöjä, mutta
on pikkuhiljaa alkanut myös vetämään lasten
ryhmiä trikkauksessa ja akrobatiassa.

- Ihan hullua ajatella, että olen tässä pisteessä!

Tietokone Tukilinjasta

Jo lukiolaisena Hukkanen kävi viikonloppuisin
Tampereella vetämässä kursseja ja opettele-
massa triikkausta. Tukilinjalta saatu kone auttoi
häntä editoimaan videoita reissun päällä ja
mahdollisti siten hänen hektisen työ- ja opiske-
luelämänsä. Lukioajat olivat keskittymishäiriön
vuoksi haastavia, mutta lääkkeet auttoivat.

Nyt Hukkanen on aloittanut oppisopimus-
koulutuksessa liikuntaneuvojan opinnot. Hän
voi siis jatkaa töitään salilla ja osallistuu sen
ohella lähiopetusviikkoihin, joista ensimmäinen
on edessä tammikuussa.

Triikkaus kiinnostaa

Jesse Hukkanen tahtoi jo opettamisen
lisäksi itsekin esiintyä triikkaajana. Hänelle oli
kuluneena syksynä varattu esiintyminen alan
kansainvälisessä tapahtumassa Tanskassa, mutta
hän priorisoi perheen: jos synnytys käynnistyisi
etuajassa, oli vaarana ettei hän pääsisi mukaan.
Esiintyminen saa siis vielä odottaa. Siihen
asti hänen temppujaan voi katsella kuitenkin
somessa.

Kaikkienensa Hukkasen elämä vaikuttaa
olevan mallillaan. Jokainen voisi ottaa mallia
ainakin hänen elämänsenteestaan, joka tälle
toimittajalle kiteytyy sanoihin:

Ole rohkea – tavoittelemalla unelmiasi
menetät vähemmän kuin sillä, ettet koskaan
edes yritä.

Koulutuksen
ulkopuolelle jääneet
17-24-vuotiaat
(suhdeluku)



KARTTAPALVELU HUONO-OSAISUUDESTA

Diakissa eli Diakonia-ammattikorke-
koulussa kehitetty ilmainen karttapal-
velu *Huono-osaisuus Suomessa* sijoittui ja-
toiselle sijalle Tilastokeskuksen Data-
tyjät-kilpailussa. Se yhdistää tilastot
huono-osaisuuden mittareiksi ja siin-
vertailla esimerkiksi pitkäaikais- tai r-
risotyöttömien osuutta, väkivaltarik-
määrää tai pienituloisuusastetta eri
Oheisessa kaaviossa näkyy koulutu-
le jääneiden nuorten osuus maakun-

Karttapalvelua on kiitetty helppo-
seksi ja sitä on jo hyödynnetty paik-

